



## 内田建設 AC NEWS

2022.8.17

### 【走幅跳にチャレンジ 日大競技会】

7月9日（土）に練習の一環で、走幅跳に出場してきました。練習は前日の跳躍練習のみでしたが、、結果は、6m10cm。なんと10年ぶりに自己新記録を更新することができました！高校2年生、当時17歳の自己ベストを更新でき自分自身と向き合えるいいキッカケになりました！結果として、この記録は日本選手権の標準を突破することができました。自分の中でしっかりベースが上がっていることを実感することができました✿

### 【Lohrheide-Meeting】

3年ぶり武者修行へドイツに来ています。コロナが始まってから初めての渡航。毎年自己ベストを更新できたのも2人のドイツコーチの支えがあったからです。豪華なことに、2人のコラボレーションで3年ぶりのドイツでの練習を再開。毎日学びがたくさんあり濃い日々を過ごさせて頂いております。

そんな中、8月6日（土）に Lohrheide Meeting に出場してきました。6月末ぶりの試合でしたが、結果は13m56の海外ベスト・セカンドベストで2位でした！新しい環境・技術に触れる毎日で習得するのにすごく苦戦していたので、その中でも自分らしく挑戦・楽しんでやれたことは本当に心から楽しかったです。試合を迎えるにあたって現地のドイツコーチ、日本のトレーナーさんなど本当にたくさんの人に支えて頂き競技をできています！感謝の気持ちでいっぱいです。しっかり恩返しできるよう日々精進していきます！



【📷IMAGO】

【ドイツ記録保持者 Ralf コーチ】

次戦は、8月28日（日）ドイツ・Leverkusen  
True Athletes Classics に出場します！  
競技開始ドイツ時間 13:20 日本時間 20:20 🍀  
遠いドイツまで皆さんのパワーを送ってください 😊  
応援よろしくお願ひ致します！

