



2018. 4. 4

陸上競技シーズン開始

いよいよ4月、新しい年度がスタートしました。日本のように新学年のスタートが4月である国は、世界的にみると珍しいほうです。圧倒的多数は9月です。なぜ日本の新学年のスタートが4月になったのかは諸説あるようですが、明治時代に定着してきたようです。この頃イギリスにならって4月～翌年3月までを「国の会計年度」とすることとされ、それに合わせ、国や県から補助金を受けている学校も、入学は4月と変更されたというのが定説となっています。

さて、陸上競技のシーズンも始まります！

昨年の国体の試合が終わりすぐに、ボブスレーを始めました。陸上競技との身体の使い方や走り方の違いを移行するのに苦戦しています。普段のトレーニングでは、その苦戦の中でも陸上競技の三段跳びは高度な技術が求められる魅力や楽しさがあります。

今年の最大の目標は、日本選手権で優勝し8月にジャカルタで開催される2018アジア競技大会に出場することです。出場のためには、日本選手権で優勝し今年から制度が変わった日本グランプリシリーズで上位に入りポイントを得ることが重要となります。

これまでに比べて、大きな試合で結果を残すことの重大さが増しますが自分らしく挑戦者として精進して参りますので、応援のほどよろしく願いいたします。

今シーズンの主な試合予定表

- | | |
|----------|---|
| 5月3日 | 日本グランプリシリーズ プレミア 静岡大会
第34回静岡国際陸上競技大会 兼 ジャカルタ2018アジア競技大会代表選手選考競技会
静岡・エコパ |
| 5月19日 | 第60回東日本実業団陸上競技選手権大会
埼玉・熊谷スポーツ文化公園陸上競技場 |
| 6月22～24日 | 第102回日本陸上競技選手権大会
山口・維新みらいふスタジアム |
| 9月21～23日 | 第66回全日本実業団陸上競技選手権大会
大阪・ヤンマースタジアム長居 |

Mariko MORIMOTO