

2020.1.20

年が改まり、厳しい寒さの中にもすがすがしさが感じられる日々ですが、皆様お元気でお過ごしでしょうか。私事ですが、10月10日～1月17日まで Monobob（1人乗りボブスレー）遠征、陸上競技の合宿に行っていました。初めてのボブスレーのパイロットは、慣れないことも多くまた、想像以上に難しく何回も転倒し、何回も心が折れそうになりました。しかし、決して諦めることはしませんでした。

試合結果は、1試合目リレハンメル（ノルウェー）**18位/19人中**。
2試合目ケニック（ドイツ）**15位/29人中**。日本ボブスレー連盟のホームページにて、スタートの動画を見ることができますので、是非チェックしてみてください。

<http://www.jblsf.jp/>



ボブスレーの大会では、1本目と2本目の合計タイムで順位が決まります。スタートでの170kgのソリを押し切るパワーそして、スピードそして、最後まで貫く集中力。再現性。全部必要となってきます。遠い日本からメッセージやサポート、また現地ではコーチ、スタッフに支えられて最後まで私らしく挑戦することができました。

私が最後までやり遂げられたのも、皆様のおかげです。心から感謝申し上げます。ありがとうございました。