

2020.2.7

みなさん、こんにちは。春とは名ばかりのきびしい寒気の日が続いていますね。コロナウイルスには、手洗い・うがい・消毒がとても予防になるそうです。まだまだインフルエンザも流行っていますので、体調管理を万全にしていきたいと思います。

2月1日、土曜日に大阪城ホールにて第103回日本陸上競技選手権大会・室内競技に出場してきました。

結果は、12m78で3位入賞でした。試合には、社長そして母親が来て下さり応援して頂きました。長い競技時間でしたが、応援本当にありがとうございました。



“負けに不思議な負けなし、”という言葉があります。

9月の試合から約5カ月間、三段跳びから離れて冬季のボブスレーをしていたので、この記録と結果は想定内です。それでも、思い切って勝負できたのは地元や家族、友達、そういった森本応援団のおかげだと思います。

【レースこそがトップ・オブ・トレーニング】

今の課題・弱点を見直し、それを認め解消していきます。それを繰り返した先に成長があると考えています。腐らず、焦らず、試練にチャレンジ！チャレンジすることは、生きている証。この私の挑戦をみて、ある方は活気をもらってるよと言ってくださいました。良い時も悪い時も、絶やさず風をおくってくださる皆様のおかげで今の私がいます。もちろんスポーツは結果の世界で戦い、まだまだ遠い世界にいるのかもしれませんが、私には可能性があります。自分の中にある芯はぶらさず、明るく前向きに前進していきます😊

今度も、応援のほどよろしく願いいたします！