



2020.7.6

梅雨真っ只中不安定な天候が続いております。また、梅雨冷えて寒い日もありますが、寝るときの服装などには気を付けてコロナ対策を十分にしていきましょう。コロナウィルスと共存する生活は、たくさん影響があると思います。明けない夜はないと信じ、明るい未来に向かっていきましょう！

本来であれば、この時期は日本選手権でした。1年前、社員の皆様が福岡の地に足を運んでいただき、皆様1人1人のたくさんの応援をして頂いたおかげで、優勝することができました。その表彰台からの眺めは1年たった今も鮮明に覚えています。

2020年シーズン予定（仮）

- 8月中旬 ゴールデングランプリ 【駒沢】 未定
- 9月6日：北陸実業団 富山県 【富山総合運動競技場】 未定
- 9月20日：全日本実業団 埼玉県 【熊谷】 **確定**
- 10月1～3日：日本選手権 新潟県 【ビックスワンスタジアム】 **確定**

先月より、ドイツコーチにトレーニングメニューを頂き、やっと思うようなトレーニングを積むことができています。やっ自分らしさを取り戻せた感じがします。



暑い夏がやってきます！
水分補給を忘れずに☺

Labor and to wait. 種をまいて待つ。急ぐ必要はない。

ピグマリオン効果というお言葉をご存知でしょうか？強く願えば、その願いは報われる。意識改革をすることで、潜在能力を発揮できるといわれているのです。自分自身も持っている武器でいかに戦うか、そしてそのテーマに本気に取り組めば、状況はいくらでも変えられるということです！

私は、私のスタイルを貫き通し何度も何度も挑戦していきます！
良い出来事も悪い出来事も両方経験し、逆境を乗り越えて行きます！