



2021.7.6

色とりどりの七夕飾りに、夏の訪れを感じる頃になりました。梅雨のシーズンもラストスパートですね。雨が続きますが、水分補給を忘れず体調管理には気を付けていきましょう。

足立区元気な職場づくり応援事業 塩分チェックシートのご協力ありがとうございました！社員の皆さんにいつまでも元気・健康であってほしいという思いのもと情報を発信していますので、これからも楽しみにしてください😊

【2021 オールスターナイト 第61回実業団・学生対抗陸上競技大会】

2021 オールスターナイト 第61回実業団・学生対抗陸上競技大会に出場します！

日時：7月17日（土）

場所：神奈川県・レモンガススタジアム平塚

競技開始時間：未定

観客有無：未定

ライブ配信：YouTube 配信予定



詳細分かり次第、改めてご連絡させていただきます！

応援よろしくお祈いします🌸

日本選手権では、かなり身体の状態もよかったです！13m後半を跳躍することができました。日本選手権後も、すぐに練習を開始することができ、気持ちもしっかり次に切り替えることができました。ドイツコーチと引き続き連絡し、かなり状態もいいので、日本記録を更新できると信じてくれています。自分らしく挑みます！



自己新記録を更新目指して
日本選手権の反省点を
生かしていきます！
応援よろしくお祈いします🍀