



2021.10.26

## 【第22回中部実業団陸上競技選手権大会】

10月9日（土）全日本実業団連合の派遣で、第22回中部実業団陸上競技選手権大会に出場してきました。**結果は、13m05で初優勝**することができました。

身体の状態もよかったです、ファールをしてしまい記録に繋げることができず、とても悔しいシーズン最終戦でした。しかし、良い感覚を掴めたことや試合で得たことは来シーズンで発揮します！温かいご声援ありがとうございました。



5月から始まったシーズン全10試合怪我無く終わることができ、ホッとしています。毎年、自己新記録を更新し試合でのアベレージが、年々上がってきています。シーズンを通して、うまくいかない時もあり落ち込んだ時もありましたが、コーチをはじめ、トレーナーさん、社員の皆さんに支えて頂き、自分の力を発揮することができシーズン中3回も自己新記録を更新することができました。たくさん失敗もありましたが、これを来年の糧に飛躍できるようコツコツと自分らしく努力していきます。

シーズンオフを得て、11月から室内日本選手権へ向けて始動しました。今より強くなり、また皆さんの前で跳躍できることを楽しみにしています🌸

2022年はアジア大会が中国で開催されます😊**アジア大会優勝/日本記録更新**を達成できるよう日々邁進して参ります。引き続き応援よろしくお祈りします🍀

