



内田建設 AC NEWS

2022.7.5

【日本グランプリ鳥取大会・布勢スプリント 2022】

7月30日（土）に行われた日本グランプリシリーズ鳥取大会に出場してきました。

結果は、**13m42 (+3.1) 日本グランプリ 3連勝**を達成することができました！

日本選手権から2週間後の連戦で難しい試合展開でしたが、勝ち切れたことはよかったものの、結果としてシーズンワースト記録となってしまう反省・課題が残るものになりました。今回助走スピードをテーマに挑みましたが、最初の3本はなかなか噛み合わず4本目にホップの踏切り角度を前方向にすることで、持ち味を生かすことができました。

5本目はファールをしましたが、1cm ファールで13m70-80 跳ぶことができ、日本選手権とは違ったものを作ることができました。

身体の状態がよかっただけに、悔しい気持ちが大きいですがシーズン前半を通して学んだことを夏のトレーニング・秋の大会に繋げて再び自己ベスト・日本記録に繋がめます！



【写真提供：毎日新聞】

【94年組の同級生】

次戦は、7月30日（土）実業団 Premium Challenge Games in ISE にトレーニングの一環として、100m と走幅跳に出場します！
皆さんの応援よろしくお願ひ致します😊🍀

