

# 内田建設 AC NEWS



2022.10.04

## 【第70回全日本実業団対抗陸上競技選手権大会】

9月25日（日）岐阜県で行われた全日本実業団の大会に出場してきました！

結果は、3本目に跳躍した **13m71** の大会新記録で大会 4 連覇  
を達成することができました！

10時からの早朝の大会にも関わらず朝から応援して頂き、ありがとうございました😊



ドイツの時には感じなかったプレッシャーもありましたが、その中でセカンドベストのパフォーマンスができたことは良かったです！天候にも恵まれ、試合展開もよかったですに悔しさが残るものになりました。ドイツでの武者修行の成果を実感するものと同時に、まだまだ動きでの修正点・改善点があり終わってみれば、まだできる！っという気持ちになりました。ドイツでの試合後は、数日動けないほどの疲労感が強かったです。筋肉へのダメージが負荷に耐えられることも実感することができました。

次戦は、シーズン最終戦  
10月16日（日）日本 GP 山口大会  
田島記念に出場します🍀  
ライブ配信もあるので日本記録達成  
の瞬間を見逃さないでください！  
応援よろしくお祈りします😊

