



## 内田建設 AC NEWS

2023.2.15

【Ostrava 大会に出場してきました】

2月2日に World Athletics Indoor Tour Silver – Czech Indoor Gala に出場してきました。

結果は、**13m53 の室内自己新記録に加え今季 2 回目の室内日本新記録**で3位でした。

皆様の応援ありがとうございました🍀

初戦の Luxembourg より練習でしっかり修正することができていたので、室内自己ベストは出るだろうという手応えがありました。最終跳躍は、記録には残らなかったですが14m へのノックもできました。



チェコ・Ostrava までの道のりは、ドイツから片道 1000 km を車で移動しました。

ヨーロッパはどの国も Indoor の施設があることに毎回びっくりします。そして、試合の数も多く、陸続きであるからこそ移動のしやすさのメリットの1つであるように感じました。

現地では、日本選手も出場させていて心強かったです。特に、中学時代から大阪府の国体のトレーナーさんにもお世話になりました。ヨーロッパにいても、母国語を話せる安心感もありました。そして、チェコでトレーニングをしている北口選手がスパイクを届けてくれ、受け取ることができました。

本当に周りの方に恵まれているとつくづく痛感しております😊感謝の気持ちでいっぱいになりました！！ありがとうございました。